










RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEOC

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Potage de légumes 		Carottes râpées à la corlandre	
*****	*****		*****	*****
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma 	Emincé de dinde à la crème 		Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO 	Sauté de boeuf façon bourguignon 
*****	*****		*****	*****
Riz pilaf 	Haricots beurre			Coquillettes 
*****	*****		*****	*****
Mimolette				Camembert
*****	*****		*****	*****
Pomme	Far breton nature		Fromage blanc BIO straciatella	Purée pomme ananas



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEOC

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier





Chine
& GINGEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre sauce tartare				Potage crécy au cumin (légumes BIO)
*****	*****		*****	*****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé	Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)		Sauté de porc au miel et gingembre	Nuggets de volaille
*****	*****		*****	*****
Haricots verts			Nouilles chinoises sautées aux légumes	Purée de pommes de terre
*****	*****		*****	*****
	Fondu président		Emmental	
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Pomme		Moelleux au chocolat	Fromage blanc à la confiture de fraises



RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEOC

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Iceberg fraîche croûtons aux agrumes				Betterave BIO ciboulette
*****	*****		*****	*****
Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni 	Hachis Parmentier (Boeuf BIO) 		Rôti de porc au jus 	Filet de colin d'Alaska sauce safranée 
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Petits pois cuisinés	Pommes de terre et épinards à la béchamel
*****	*****		Mimolette	*****
*****	*****		*****	*****
Flan au chocolat	Edam		Poire	Fromage frais aux fruits
	Pomme			



RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEOC

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février

CHANDELEUR



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade aux deux fromages				P. de terre échalote
*****	*****		*****	*****
Rôti de boeuf 	Cordon bleu		Chili sin carne 	Beignets de poisson 
*****	*****		*****	*****
Tortis sauce napolitaine	Purée de pommes de terre		Riz pilaf 	Carottes braisées 
*****	*****		*****	*****
	Emmental		Brie	
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé	Crêpe au sucre		Banane 	Poire



RESTAURANT SCOLAIRE DE TREMEOC

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte, maïs, croutons			Carottes râpées	
*****	*****		*****	*****
Pommes de terre à la savoyarde	Lasagnes bolognaise de lentilles 		Ravioli au boeuf	Tarte poireau poisson emmental
*****	*****		*****	*****
*****	*****		*****	Salade verte fraîche
*****	Saint Nectaire 		*****	*****
*****	Poire		*****	*****
Crème au caramel (LAIT BIO)			Pomme	Clémentine