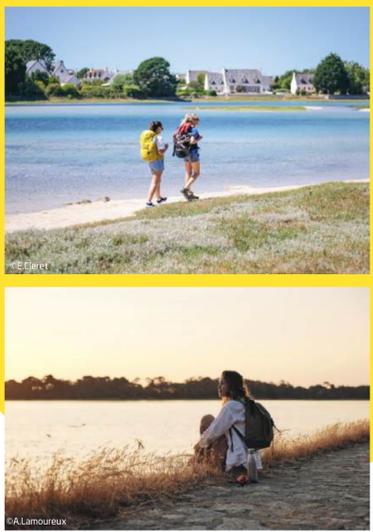




LES BALADES & RANDOS en Pays bigouden



LÉGENDE

- Boucles de balade et randonnée
- GR® 34
- GRP® «Pays bigouden»
- Liaison pédestre
- Véloroute 45 et voie verte
- Parcours cyclables bourg/plage Itinéraires partagés vélos/voitures
- Point de départ de la randonnée Avec panneaux descriptifs
- Stationnement pour le départ de la randonnée
- Arrêt de bus
- Plage
- Route secondaire
- Transbigoudène 2x2 voies
- Point de vue / Spot photos

RANDONNEZ TOUTE L'ANNÉE en Pays bigouden



LES BOUCLES DE RANDONNÉES PÉDESTRES

Les circuits numérotés de 24 à 50 sont des boucles PR® extraites du topoguide PR® "L'Ouest Cornouaille... À pied - Le Pays de Douarnenez, le Cap Sizun et le Pays bigouden", disponible dans les offices de tourisme.

- | | | |
|---|---|--|
| 24 LE CIRCUIT DE PORS POULHAN À PLOZÉVET - 6,6 KM | 36 LE CIRCUIT DE TRÉMINOU À PLOMEUR - 13,5 KM | 48 LE TOUR DE L'ÎLE-TUDY - 7 KM |
| 25 LE CIRCUIT DE SAINT-DÉMET À PLOZÉVET - 16,6 KM | 37 PENKER AR BLOAZ PLOMEUR / GUILVINEC - 9,2 KM | 49 LE POLDER À SAINTE-MARINE - 12 KM |
| 26 LES TROIS ORMES À LANDUDEC - 10,6 KM | 38 LA POINTE DE LA TORCHE À PLOMEUR - 32 KM | 50 LE BOIS DE ROSCOURÉ À COMBRIT - 8,5 KM |
| 27 LE CIRCUIT DES MOULINS À POULDREUZIC - 9,6 KM | 39 LE MARAIS DE LESCORDS À PENMARC'H - 11,6 KM | 80 LE SENTIER BOTANIQUE À LANDUDEC - 2,3 KM |
| 28 LE CIRCUIT DE SAINT-KODELIG À POULDREUZIC - 12 KM | 40 LA POINTE DE PENMARC'H - 12,6 KM | 81 BOUCLE DE STANG VRAZ À GUILER-SUR-GOYEN - 4 KM |
| 29 LA VALLÉE DE LANGUIDOU À TRÉOGAT - 8,5 KM | 41 LES DUNES DU STÉR À PENMARC'H - 10,9 KM | 82 CHEMIN DE LESVEN À GOURLIZON - 3 KM |
| 30 LES ÉTANGS DE LANGUIDOU À PLOVAN - 9,5 KM | 42 BALADE LE LONG DES PORTS À TREFFIAGAT - 11,7 KM | 83 CIRCUIT LA FONTAINE & LE GOURRET À LANDUDEC - 10,2 KM |
| 31 L'ÉTANG DU MOULIN NEUF À TRÉMÉOC - 15,1 KM | 43 LES MENHIRS À TREFFIAGAT - 6,7 KM | 84 PROMENADE DE SAINT-ROUAN À PLOZÉVET - 2,9 KM |
| 32 LE TRAIN CAROTTES À PLONÉOUR-LANVERN - 6,9 KM | 44 LES DOLMENS À LESCONIL - 13,2 KM | 85 TOUR DE L'ÉTANG DU MOULIN NEUF À PLONÉOUR-LANVERN - 7,6 KM |
| 33 LE CIRCUIT DE KERMORVAN À PLONÉOUR-LANVERN - 5 KM | 45 LAEZ AR BARREZ À LOCTUDY - 13,8 KM | |
| 34 L'ÉTANG DE TRUNVEL À TRÉGUENNEC - 12,5 KM | 46 LE CHEMIN DE HALAGE À PONT-L'ABBÉ - 5 KM | |
| 35 LES TROIS CHAPELLES À SAINT-JEAN-TROLIMON - 13,6 KM | 47 LE TRANSBIGOUDÈNE À PONT-L'ABBÉ - 5 KM | |

RETROUVEZ LES TOPO-GUIDES EN VENTE DANS NOS OFFICES DE TOURISME



SUIVEZ-NOUS ! #BIGOUDENJOY



Prenez de belles photos de votre randonnée en Pays bigouden et partagez-les sur les réseaux sociaux !

TOUTES LES INFOS PRATIQUES

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH

RUBRIQUES : À VOIR À FAIRE > ITINÉRAIRES



Dans la rubrique ITINÉRAIRES de notre site Internet vous retrouverez les fiches détaillées des circuits ainsi que la possibilité de les télécharger au format GPX et KML.

RANDONNEZ AUSSI AVEC LE SITE [HTTPS://ITIRANDO.BZH](https://ITIRANDO.BZH)



SUIVEZ LE BALISAGE

À PIED OU EN VTT

Le balisage peut être peint ou placé sur différents supports naturels ou spécifiques : arbres, rochers, murs, poteaux, bornes... Sur le terrain, les circuits sont balisés uniquement dans le sens présenté sur cette carte. Sans flèche, continuez votre cheminement.



Le balisage terrain prévaut toujours sur les documents papiers ou numériques.

À VÉLO

LA VÉLOROUTE N°45

Sur près de 80 km balisés sur routes et chemins, la véloroute n°45 La Littorale longe le bord de mer par la baie d'Audierne et les ports bigoudins jusqu'à Sainte-Marine. Pensez au bac entre Bénodet et Sainte-Marine et au passage entre l'Île-Tudy et Loctudy pour faciliter votre parcours. Les bateaux sont équipés pour accueillir les vélos.

LES VOIES VERTES

Ces aménagements en site propre sont réservés à la circulation non motorisée et vous permettent de circuler en toute sécurité.

SUR « LA PENMARCH'HAISE » ET SES LIAISONS

Sur la commune de Penmarc'h, laissez-vous guider par les Bigoudènes à vélo. Les itinéraires sont balisés par six couleurs.

AVIS AUX PROMENEURS

Ces randonnées peuvent présenter des risques. Votre responsabilité de promeneur est engagée en cas d'accident résultant d'imprudence ou d'inattention de votre part. Ces parcours empruntent des chemins privés. Leur continuité est possible grâce à l'accord des propriétaires des terrains que vous traversez (particuliers, agriculteurs, autres professionnels etc.). Ne vous écarter pas de l'itinéraire balisé et respectez les propriétés privées et les activités professionnelles en cours. Restez discrets et courtois avec les autres usagers ou les riverains. Ne laissez aucune trace de votre passage et récupérez vos déchets. Le sentier côtier est réservé aux piétons. Respectez la réglementation propre aux espaces naturels protégés.

VOUS AVEZ RENCONTRÉ UN PROBLÈME LORS DE VOTRE PARCOURS DE RANDONNÉE ?

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS... SIGNALISEZ LES PROBLÈMES RENCONTRÉS SUR L'APPLICATION SORICATE. Includes a QR code and a smartphone app icon.

PARTICIPEZ À LA PRÉSERVATION DES SENTIERS

De nombreux bénévoles œuvrent localement pour le balisage et la préservation des chemins (balisage des GR® par la Fédération Française de Randonnée Pédestre). GR® 34 est une marque déposée par la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

LES BOUCLES DE RANDONNÉES

24 LE CIRCUIT DE PORS POULHAN - PLOZÉVET - 6,6 KM

- Profitez du cadre idyllique du port-abri, puis rejoignez la plage de sable fin et de galets du Gored avant de traverser la campagne de Plozévet.
Départ : parking du port-abri de Pors Poulhan
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Vigilance : peut être boueux en hiver
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

25 LE CIRCUIT DE SAINT-DÉMET - PLOZÉVET - 16,6 KM

- Arpentez la campagne bigoudène autour de Plozévet et son patrimoine culturel : fontaine de Pistigou, chapelle Saint-Démet, église du bourg, etc.
Départ : parking de la place Henri Normant
Sens de l'itinéraire : horaire
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

26 LES TROIS ORMES - LANUDEEC - 10,6 KM

- Découvrez la campagne bigoudène sur les chemins de Landudec, le long des berges ombragées de la rivière du Goyen.
Départ : parking du vieux puits (à côté du cimetière)
Sens de l'itinéraire : horaire
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

28 LE CIRCUIT LA FONTAINE & LE GOURRET À LANUDEEC - 10,2 KM

- Cette randonnée vous plongera en plein cœur de la campagne de l'arrière-pays bigouden.
Départ : parking de la place du Vieux Puits (à côté du cimetière)
Sens de l'itinéraire : horaire
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

27 LE CIRCUIT DES MOULINS - POULDREUZIC - 9,6 KM

- Partez dans les vallées de Pouldreuzic, à la découverte du petit patrimoine local : fontaine de Pistigou, four à pain, calvaire, église de Lababan, etc.
Départ : parking de l'église de Lababan
Sens de l'itinéraire : horaire
Vigilance : peut être boueux en hiver
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

29 LA VALLÉE DE LANGUIDOU - TRÉGAT - 8,5 KM

- Ce circuit entre nature et histoire vous permettra d'aller découvrir architecturale et naturelle, à travers la campagne bigoudène.
Départ : parking de la Grand'Rue
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Vigilance : peut être boueux en hiver
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

34 L'ÉTANG DE TRUNVEL À TRÉGUENNEC - 12,5 KM

- Ce circuit vous emmènera dans les marais ainsi que le long de l'étang de Trunvel où de nombreuses espèces d'oiseaux migrateurs trouvent refuge.
Départ : parking de la mairie à Tréguennec
Sens de l'itinéraire : antihoraire

35 LES TROIS CHAPELLES À SAINT-JEAN-TROLIMON - 13,6 KM

- Laissez-vous enchanter par l'atmosphère paisible environnante de la chapelle de Saint-Evy, véritable havre de paix. Vous pourrez aussi apercevoir les vestiges du mur de l'Atlantique avec la présence de blochaus sur la plage, et de l'ancien concasseur de galets à Tréguennec.
Départ : parking de la chapelle de Tronoën à Saint-Jean-Trolimon
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Impraticable de novembre à mai : continuité impossible au niveau de Loch Ar Stang.

36 LE CIRCUIT DE TRÉMINOU À PLOMEUR - 13,5 KM

- Ce circuit va vous emmener dans la campagne de Plomeur pour une randonnée en toute quiétude. Vous découvrirez notamment la chapelle de Tréminou et son histoire.
Départ : place de la mairie à Plomeur
Sens de l'itinéraire : horaire
Traversées de routes passantes.
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

37 PENKER AR BLOAZ À PLOMEUR - 9,2 KM

- À travers cette balade, vous découvrirez un riche patrimoine : dolmens, chapelles et fontaines. À mi-parcours, vous pourrez profiter de la magnifique plage du Stér pour faire une pause baignade ou photo !
Départ : aire de pique-nique Penker Ar Bloaz
Sens de l'itinéraire : antihoraire

38 LA POINTE DE LA TORCHE À PLOMEUR - 32 KM

- Cette randonnée vous donnera l'occasion de (re)découvrir le spot emblématique de La Torche ainsi que les trésors de la campagne environnante tels que la chapelle de la Madeleine ou encore le four à pain de Prat an Ilis.
Départ : parking de la pointe de la Torche à Plomeur
Sens de l'itinéraire : horaire
Traversées des RD 57 et 785.

39 LE MARAIS DE LESSORS À PENMARC'H - 11,6 KM

- Cette randonnée allie marche en bord de mer et intérêt patrimonial avec la découverte de la chapelle de la Madeleine et de l'alignement des 55 menhirs de Lestrigruiou.
Départ : parking de la pointe de la Torche à Plomeur
Cheminement avec bovins en liberté. Les chiens ne sont donc pas autorisés pour ne pas les effrayer. Passages boueux en hiver dans les marais.
Sens de l'itinéraire : antihoraire

40 LA POINTE DE PENMARC'H - 12,6 KM

- Cette boucle de randonnée vous fera découvrir la côte découpée, les rochers qui parsèment la mer, la chapelle Notre-Dame-de-la-Joie ainsi que le célèbre phare d'Eckmühl.
Départ : parking du port de Saint-Guénoël à Penmarc'h
Sens de l'itinéraire : horaire
Traversée RD* : cheminer uniquement dans le sens horaire.

41 LES DUNES DU STER À PENMARC'H - 10,9 KM

- Vous longerez le rivage entre Kéryty et Le Guilvinec par des chemins rectilignes. L'histoire s'écrit à Poulgouen où vous découvrirez plusieurs vestiges : moulins, ruines, dolmens, tumulus et fontaines.
Départ : port de Kéryty à Penmarc'h
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

42 BALADE LE LONG DES PORTS À TREFFIAGAT - 11,7 KM

- Cette boucle vous emmène à la découverte de Léchiagat et du Guilvinec, l'un des plus grand port de pêche artisanale en France. Vous découvrirez également la campagne environnante. La randonnée allie sentiers côtiers et découverte du patrimoine avec la chapelle de Saint-Trémeur et son four à pain. Ne manquez pas lors de votre balade le menhir mouillé de Léhan ainsi que l'abri du Marin au port du Guilvinec.
Départ : cale de plaisance, port de Léchiagat à Treffriagat
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

43 LES MENHIRS

- En famille, partez à la découverte des menhirs méconnus du territoire ainsi que du petit patrimoine de Treffriagat. D'une durée assez courte, cette randonnée est parfaite pour allier le bord de mer et l'intérieur du Pays bigouden.
Départ : plage de Léhan à Treffriagat
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

45 LAEZ AR BARREZ À LOCTUDY - 13 KM

- Voici l'occasion de découvrir le port de Loctudy - célèbre pour ses «demoiselles», les langoustines - ainsi que la rivière de Pont-l'Abbé et les différents îlots qu'elle abrite. Ne pas manquer le décroché sur la pointe de Pen An Veur, qui offre une vue unique sur l'Île-Tudy et Loctudy.
Départ : place de la mairie à Loctudy
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Traversée RD2* - Passage boueux en hiver
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

48 LE TOUR DE L'ÎLE-TUDY - 7 KM

- Au départ du Tévén, vous ferez le tour de la presqu'île et découvrirez son charme, avec ses maisons typiques et ses ruelles étroites. Cet ancien village de pêcheurs saura vous charmer grâce à ses deux façades : l'une sur la rivière de Pont-l'Abbé et l'autre sur la mer.
Départ : parking du Tévén à l'Île-Tudy
Passage impossible le long de la rivière de Pont-l'Abbé à marée haute par fort coefficient : déviation par des rues voisines. Itinéraire impraticable de novembre à mai.
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

49 LE POLDER À SAINT-MARINE - 12 KM (VARIANTES : 8 KM OU 5 KM)

- Cette randonnée vous fera découvrir les polders, terres conquises par l'homme sur la mer, mais également le petit port de Sainte-Marine. Lors de votre balade, ne manquez pas le pigeonnier de Kescuntec, le phare de Sainte-Marine et l'Abri du Marin. Il existe deux variantes de ce circuit, la première de 8 km qui vous fera découvrir la partie des polders vers l'Île-Tudy et la deuxième qui vous emmènera sur le port de Sainte-Marine. Garez vous sur le parking du Ménéz pour faire la variante n°2. Attention, certains passages peuvent être boueux en hiver.
Départ : parking de l'observatoire de Kescuntec à Combrit-Sainte-Marine
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

50 TOUR DE L'ÉTANG DU MOULIN NEUF À PLOMEUR-LANVERN - 7,6 KM

- Le plan d'eau du Moulin Neuf vous promet une balade ombragée et agréable sur ses berges, en compagnie des oiseaux qui y séjournent. Attention, certains passages peuvent être boueux en hiver.
Départ : parking de Kernivin
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Vigilance : boueux en hiver
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

NOS RANDOS COUP DE CŒUR

Le fameux GR® 34

Entre la pointe de la Torche et le phare d'Eckmühl 7,5 km

- Cette portion de GR® 34 vous fera découvrir l'emblématique pointe de la Torche d'où vous partirez pour rejoindre Pors Carn et les rochers de Saint-Guénoël. Vous passerez ensuite le port de Saint-Guénoël, célèbre pour sa pêche à la sardine, puis vous rejoindrez le majestueux phare d'Eckmühl. Du haut de ses 290 marches vous pourrez admirer la vue jusqu'à l'archipel des Étocs. L'ensemble du GR® 34 se prête à de courtes balades.
Départ : pointe de la Torche à Plomeur
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

28 Le circuit de Saint-Kodelig 12 km

- Un itinéraire vallonné incontournable par sa richesse mégalithique. À travers le sentier d'interprétation «sur les pas du Cheval d'Orqueil», vous découvrirez également la vie de l'auteur Pierre-Jakez Hélias, né à Pouldreuzic, et l'histoire de son oeuvre.
Départ : parking de la place Corentin Hénaff à Pouldreuzic
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

32 Le Train Carottes 6,9 km

- En famille, découvrez l'histoire du Train Carottes : une ligne de chemin de fer reliant Pont-l'Abbé à Audierne, ouverte en 1912. Il était appelé ainsi car il servait principalement au transport des légumes, mais il était aussi emprunté par des passagers.
Départ : parking du 8 mai 1945, rue du château d'eau à Plonéour-Lanvern
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

44 Les Dolmens 13,2 km

- Amis curieux, cette randonnée est faite pour vous ! Au départ du port de Lesconil, longez les bords du Steir. En vous enfonçant dans la campagne, vous rencontrerez de nombreux dolmens ainsi que l'impressionnante nécropole de Quélar. La fin du circuit n'est pas moins surprenante avec les rochers aux formes étonnantes à la pointe de Goudoul.
Départ : port de plaisance à Lesconil
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Par fort coefficient de marée, les sentiers peuvent être inondés. Traversées de RD* et routes passantes.
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

Les randos bucoliques

30 Les étangs de Languidou 10,8 km

- Ce circuit ravira les amoureux de la faune et de la flore tout comme les amateurs de patrimoine. N'oubliez pas vos jumelles pour observer les oiseaux.
Départ : parking de la place Saint-Gorgon à Plovan
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Vigilance : boueux en hiver le long des étangs
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

31 15,1 km L'étang du Moulin Neuf

- L'étang du Moulin Neuf est un plan d'eau paisible où vous pourrez apprécier le calme des lieux bien ombragés. Prenez le temps d'observer les oiseaux qui profitent de cette étendue d'eau : foulques, goélands, grèbes et une petite colonie de cygnes.
Départ : place de la mairie à Tréméoc
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Vigilance : boueux en hiver
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

50 Le bois de Roscour à Combrit 8,5 km

- Cette balade familiale vous fera découvrir les rivages de l'Odét. En sous-bois, vous pourrez profiter de ces instants pour apprécier la nature environnante.
Départ : parking de 19 mars 1962 à Combrit-Sainte-Marine
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

NOTRE SÉLECTION

PETITE DISTANCE

NOUS VOUS PROPOSONS UNE SÉLECTION DE PETITES BALADES ADAPTÉES À TOUS LES ÂGES !

33 LE CIRCUIT DE KERMRVAN À PLONEOUR-LANVERN - 5 KM

- Un circuit ombragé, facile et accessible aux enfants. Vous passerez près de l'espace Raphaël : structures de jeux et skate park.
Départ : parking du site Raphaël
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

46 LE CHEMIN DE HALAGE À PONT-L'ABBÉ - 5 KM

- La rivière de Pont-l'Abbé regorge d'une faune et d'une flore exceptionnelle. Grâce aux panneaux d'interprétation le long du halage, vous pourrez découvrir les différents oiseaux que vous apercevrez. Découvrez le menhir de Penglaouic au cours de cette belle balade.
Départ : cale Ferec, quai Saint-Laurent à Pont-l'Abbé
Sens de l'itinéraire : horaire
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

47 LE TRANSBIGOUDEN À PONT-L'ABBÉ - 5 KM

- Remontez dans le temps en empruntant l'ancienne voie de chemin de fer du Transbigouden. Idéal pour une balade familiale, vous découvrirez la campagne environnante de Pont-l'Abbé, capitale du Pays bigouden.
Départ : parking du centre culturel Le Triskell à Pont-l'Abbé
Sens de l'itinéraire : horaire
Traversées de routes passantes
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

80 LE SENTIER BOTANIQUE À LANUDEEC - 2,3 KM

- Une courte balade dans les bois, idéale en famille pour découvrir les essences locales. Cette promenade est parfaite pour laisser courir les enfants, balade ombragée.
Départ : parking de la mairie
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

81 BOUCLE DE STANG VRAZ À GUILER-SUR-GOYEN - 4 KM

- Cette boucle 100 % nature vous permet de longer la rivière du Goyen pour une promenade en toute quiétude.
Départ : parking de la mairie
Sens de l'itinéraire : antihoraire
Les chiens sont les bienvenus sur ce circuit

82 CHEMIN DE LESVEN À GOURLIZON - 3 KM

- Cette courte balade, accessible aux familles, permet de découvrir la campagne verdoyante de la commune de Gourlizon.
Départ : place de l'église
Sens de l'itinéraire : horaire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

84 PROMENADE DE SAINT-ROMAN - 2,9 KM

- Au programme : 3 boucles pédestres à faire en toute sécurité, dont un parcours sportif, dans un environnement calme et boisé.
Départ : parking de la chapelle de Saint-Roman
Sens de l'itinéraire : horaire
Les chiens tenus en laisse sont les bienvenus sur ce circuit

PROMENER SON CHIEN EN PAYS BIGOUDEN



Parce que les vacances c'est l'occasion de partager des moments inoubliables avec son animal de compagnie, nos amis à quatre pattes accompagnés de leurs bipèdes sont les bienvenus en Pays Bigouden ! Il faut toutefois connaître certaines règles. Végétations spécifiques des hautes de plages qui se développent dans le cordon de galets, gravélot à collier interrompu et autres oiseaux du bord de mer, le Pays bigouden regorge de richesses naturelles fragiles. La présence de chiens et de certaines activités humaines sont des formes de dérangements qui peuvent mettre en péril ces espèces et leur milieu. Ensemble, protégeons-les ! Les chiens sont acceptés en divers lieux de la côte française, mais il existe également des zones où ils sont interdits ou tolérés sous certaines conditions et toujours en laisse.



Pour connaître toutes les informations pratiques et savoir où les chiens sont acceptés en Pays Bigouden, connectez-vous sur notre page Internet dédiée aux touts.

DISTANCES SUR LE GR® 34 ET LA VÉLOROUTE 45, LA LITTORALE



Distances entre les points d'intérêt sur le GR34*

Distances entre les points d'intérêt sur la véloroute 45*

Attention : le sentier côtier est interdit aux cyclistes. Les piétons sont toujours prioritaires : adaptez votre vitesse.

Distances en aller simple - Sources : CCPBS, CCHPB et SOICA



RD* : route départementale

bigoudenjoy logo and map of Brittany. Includes text: 'la Bretagne qui découille', 'OFFICES DE TOURISME', and lists of destinations like Plonéour-Lanvern, Plozévet, Penhors, Pouldreuzic, etc.



NOUS CONTACTER section with contact information for Pont-l'Abbé and Plozévet, including phone numbers and website links.

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.BZH logo and 'NUMÉRIQUE D'URGENCE' text.

Carte réalisée en partenariat avec les communautés de communes du Pays bigouden qui gèrent, aménagent, entretiennent les 500 km de sentiers de randonnée de leurs territoires et veillent avec les associations de randonnées à leur balisage et promotion.